

FİZİKİ YETERLİLİK TESTİ PUAN TABLOSU (ERKEK ADAYLAR İÇİN)

LASTİK İÇERİSİNDEN GEÇME-TAKLA ATMA VE AĞIRLIK TAŞIMA ETABI		ŞINAV		MEKİK (1 dk)		400 M. KOŞU	
Süre (sn)	Puan	Tekrar Sayısı	Puan	Tekrar Sayısı	Puan	Süre (sn)	Puan
21-...	0	0-2	0	0-11	0	01:55	0
16-20	20	3-4	4	12-13	3	01:54	1
0-15	25	5-6	8	14-15	5	01:53	2
		7-8	12	16-17	7	01:52	3
		9-10	16	18-19	9	01:51	4
		11-12	20	20-21	11	01:50	5
		13-14	22	22-23	13	01:49	6
		15-16	23	24-25	15	01:48	7
		17-18	24	26-27	17	01:47	8
		19-20	25	28-29	19	01:46	9
				30-31	21	01:45	10
				32-33	23	01:44	11
				34-35	25	01:43	12
						01:42	13
						01:41	14
						01:40	15
						01:39	16
						01:38	17
						01:37	18
						01:36	19
						01:35	20
						01:34	21
						01:33	22
						01:32	23
						01:31	24
						01:30	25