

FİZİKİ YETERLİLİK TESTİ PUAN TABLOSU (BAYAN ADAYLAR İÇİN)

LASTİK İÇERİSİNDEN GEÇME, TAKLA ATMA VE AĞIRLIK TAŞIMA ETABI		ŞINAV(Dizler Yerde 1 dk)		MEKİK (1 dk)		400 M. KOŞU	
Tekrar Sayısı	Puan	Tekrar Sayısı	Puan	Tekrar Sayısı	Puan	Süre (sn)	Puan
Süre (sn)	Puan	0-3	0	0-12	0	02:05	0
26-...	0	4	1	13-14	6	02:04	1
21-25	20	5	3	15-16	9	02:03	2
0-20	25	6	5	17-18	12	02:02	3
		7	7	19-20	15	02:01	4
		8	9	21-22	18	02:00	5
		9	11	23-24	21	01:59	6
		10	13	25-26	23	01:58	7
		11	15	27-28	24	01:57	8
		12	17	29-30	25	01:56	9
		13	19			01:55	10
		14	21			01:54	11
		15	23			01:53	12
		16	25			01:52	13
						01:51	14
						01:50	15
						01:49	16
						01:48	17
						01:47	18
						01:46	19
						01:45	20
						01:44	21
						01:43	22
						01:42	23
						01:41	24
						01:40	25